

Restlos glücklich? (Mit)gestalten)

Food Waste bedeutet Verschwendung von Essen. Das ist, wenn man Essen wegwirft, ohne es gegessen zu haben. Das ist sehr schade, weil man dann auch das Geld mit dem man das Essen gekauft hat verschwendet. Ausserdem braucht es viel Arbeit, Wasser und andere Dinge, dass das Essen in den Laden kommt.

Zum Beispiel brauchen die Pflanzen, die in unserem Essen drin sind Dünger um zu wachsen oder die Tiere viel Futter. Deshalb ist es wichtig, dass wir das Essen essen und nicht wegwerfen. Leider vergisst man ab und zu etwas im Kühlschrank bis es schlecht wird und man es nicht mehr essen kann. In diesem Auftrag wirst du das verhindern!



Diese Aufgabe kannst du zusammen mit einer älteren Person durchführen. Zum Beispiel deine Eltern oder ältere Geschwister.

Du brauchst:

1	Notizbuch oder lose Blätter zum zusammen heften
1	Stifte

So geht es:

1. Schaut in den Kühlschrank und findet Lebensmittel die bald schlecht werden.
2. (Er)findet zusammen ein Rezept wie man aus diesen Lebensmitteln ein feines Mittagessen kochen kann.
3. Kocht und esst dies zusammen.
4. Gestaltet euer eigenes Restlos Glücklich Rezeptbuch. Nehmt dafür das leere Notizbuch oder ein Blatt Papier und schreibt das Rezept auf. Du kannst darunter noch ein schönes Bild der Mahlzeit malen.