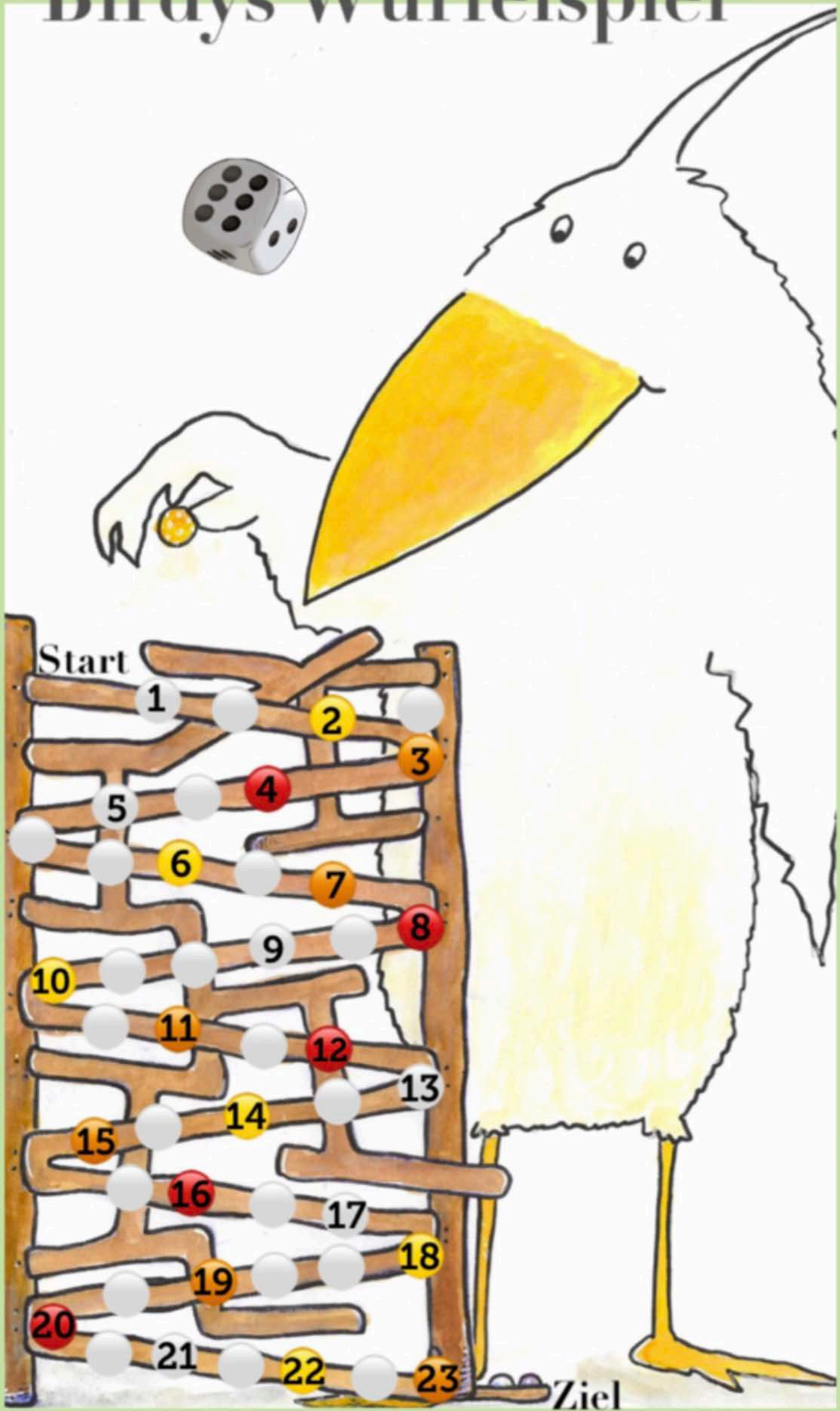


Birdys Würfelspiel



Was du brauchst?

1



Spielfeld

1



Würfel

1



Knopf

Nun würfelst du und schiebst den Knopf auf die entsprechenden Felder. Wenn du auf ein Zahlenfeld kommst, darfst du die Idee der entsprechenden Zahl ausführen.

Du kannst das Spiel alleine spielen. Oder du kannst das Spiel mit anderen Spielpartner spielen, dann brauchen alle einen eigenen Knopf, Stein,... wer zuerst im Ziel ist hat gewonnen. Die Tätigkeiten sind auch für die Mitspieler, vielleicht führt ihr sie gemeinsam aus.

Ich wünsche dir viel Spass

Birdy

Spielanleitung



1. hüpfte auf zwei Beinen um den Tisch.
2. mache 10 mal den Hampelmann.
3. laufe auf den Zehenspitzen ins Badezimmer und zurück.
4. laufe rückwärts in dein Zimmer und zurück.
5. du hast bestimmt Durst, trinke etwas Wasser.
6. stampfe 5 mal mit beiden Füßen auf den Boden.
7. wie alt bist du? klatsche soviel mal in deine Hände.
8. nimm ein Kissen und lege es auf deinen Kopf, nun laufe einmal in die Küche und zurück.
9. mache einen Purzelbaum.
10. stehe 10 Sekunden auf einem Bein.
11. krieche 2 mal unter dem Tisch hindurch.
12. schreibe deinen Vornamen blind in der Luft.
13. reibe deine Hände solange bis sie warm sind.
14. pfeife eine Melodie.
15. schreibe mit deinem Finger eine liegende 8 auf den Boden.
16. klopfe den Körper von Kopf bis Fuss mit beiden Handflächen ab.
17. Mache das Fenster auf und atme 5 mal tief ein und aus.
18. sage deinen Namen rückwärts. (vielleicht brauchst du etwas Hilfe, dann schreibe ihn auf ein Blatt Papier)
19. lege dich auf den Bauch und rolle 5 mal seitlich auf dem Boden herum.
20. mache 5 Kniebeugen
21. hüpfte 5 mal auf und ab.
22. du hast bestimmt Durst, trinke etwas Wasser.
23. nun bist du am Ziel, du darfst dir applaudieren.

